



Naloxone et gestion des surdoses d'opioïdes

Mark Barnes

Pharmacien-propriétaire
Respect Rx Pharmasave
Vanier et Bells Corners



Les opioïdes : de quoi s'agit-il?

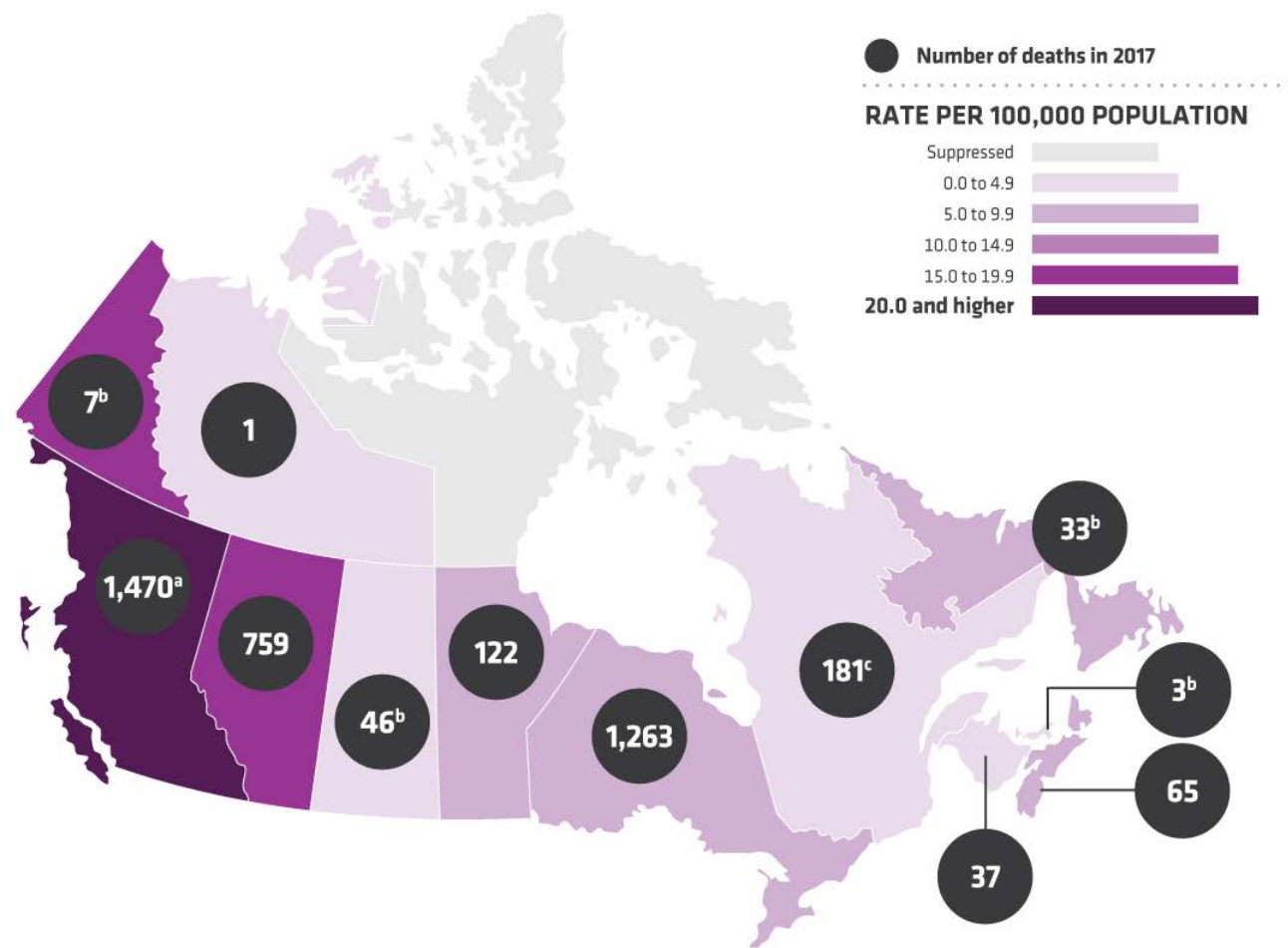
- › Principalement des antidouleurs
 - Hydromorphone – Dilaudid, alias Dillys
 - Morphine
 - Codéine
- › Héroïne : c'est l'opioïde le plus vendu dans la rue!
 - Aussi appelée « down, H ou H-train » dans la rue
 - Nous n'en trouvons plus à Ottawa
- › Le FENTANYL et ses dérivés
 - Surtout utilisé en chirurgie comme analgésique
 - Le fentanyl de rue est maintenant fabriqué ici – il n'est plus importé



Qu'est-ce qu'une surdose d'opioïde?

- › Les opioïdes sont des substances qui agissent sur des récepteurs opioïdes pour reproduire les effets de la morphine. Ils sont surtout utilisés comme traitement médical contre la douleur.
- › Surdose d'opiacés
 - Récepteurs Mu dans le cerveau et moelle épinière saturée par l'opioïde → dépression respiratoire → hypoxie → mort cérébrale
 - Décès en l'espace de 3 à 5 minutes!!!

La crise des opioïdes ne fait que s'aggraver!



a Includes deaths related to all illicit drugs including, but not limited to, opioids.

b Includes deaths with completed investigations only.

c Includes deaths related to all illicit drugs including, but not limited to, opioids, from July to December only. This number is expected to rise.



La crise des opioïdes ne fait que s'aggraver!

- › 4 000 Canadiens ont perdu la vie en 2017
 - Une augmentation de 34 % par rapport à 2016.
- › Les décès accidentels impliquant le fentanyl ont augmenté de 81 % en 2017
- › 17 Canadiens sont hospitalisés chaque jour en raison d'une intoxication aux opioïdes
 - Une augmentation de 16 % par rapport à 2016.
- › Les opioïdes vendus en pharmacie ont DIMINUÉ de 10 % en 2016
 - Davantage de consommation dans la rue

Quels sont les signes?

Signes physiques

- › ↓ du niveau de conscience
- › **Contraction des pupilles**
- › **Ronflements ou gargouillements**
- › **Lèvres ou ongles bleus**
- › Corps mou
- › Vomissements
- › **Tremblements – réaction neurologique**
 - Convulsions (le « Funky chicken »)**

Signes vitaux

- › ↓ respiration
- › ↓ rythme cardiaque
- › ↓ tension artérielle
- › ↓ saturation en dioxygène





Surdose d'opioïde : Facteurs de risque

› Facteurs liés au patient

- Diminution/absence de tolérance (cocaïne par rapport au fentanyl)
- Autres problèmes médicaux - Asthme
- Antécédents de surdose
- Consommation en solitaire

› Facteurs liés aux drogues

- Puissance – les drogues sont plus puissantes que jamais
- Contaminants – on ne peut pas se fier au trafiquant de drogue
- Voies d'administration – vapotage, injection, chemsex
- Polytoxicomanie – combiner boisson et drogue



Qu'est-ce que la naloxone?

- › L'appellation commerciale est Narcan (trousse Narcan)
- › Antidote aux opiacés
 - Elle n'élimine pas la drogue, mais la remplace temporairement dans les récepteurs
- › Inverse les effets d'une surdose d'opiacé
- › Vaporisateur nasal de 4 mg
- › Agit en l'espace de 2 à 4 minutes



Naloxone par voie nasale

- › Quantité plus grande de naloxone absorbée par le sang et durée d'action plus longue que la solution injectable.
 - Risque accru d'effets secondaires par rapport à l'injection
- › Un vaporisateur pour chaque dose – administrée à intervalle de 3 minutes en changeant de narine à chaque dose.
- › Il n'est pas nécessaire d'avoir une respiration normale pour produire un effet!





Est-ce sécuritaire?

OUI!

- › AUCUN effet chez les personnes n'ayant pas consommé d'opioïdes.
- › Seulement contre-indiqué pour les personnes allergiques à la naloxone.
- › N'EST PAS contre-indiqué en cas de grossesse.

Effets de la naloxone

› La naloxone peut déclencher des symptômes de sevrage légers ou aigus chez les personnes dépendantes aux opioïdes :

- Agitation
- Anxiété
- Douleurs musculaires
- Douleurs
- Transpiration
- Nausée
- Vomissements



› Durée d'action : environ 1 heure

- Les opioïdes puissants ont des effets prolongés et les effets de la surdose peuvent revenir.
- **Il faut immédiatement composer le 911 et aller à l'hôpital.**





Marche à suivre

1. Évaluer (secouer et interpeller la personne)
2. Il FAUT appeler le 911
3. Administrer la naloxone (par voie nasale ou injectable)
4. Faire des compressions thoraciques
5. Est-ce que ça fonctionne?
 1. Non – donner une autre dose de naloxone (après 3-5 minutes)
 2. Oui – continuer les compressions thoraciques en attendant les services d'urgence



Se procurer la naloxone

- › Gratuit dans les pharmacies de l'Ontario
 - La carte d'identité n'est plus obligatoire, mais souhaitable
- › Critères
 - Consommateur actuel d'opioïdes
 - › Vendus dans la rue ou prescrits
 - Ex-consommateur à risque de rechute
 - Un proche en situation d'aider quelqu'un à risque de surdose
- › Trousse initiale ou trousse de remplacement
 - Possible d'obtenir deux trousse ou une seule
 - Solution injectable et **vaporisateur nasal** disponibles gratuitement
- › Tableau II
 - En vente libre, sous contrôle du pharmacien



Naloxone : pourquoi en pharmacie?

- › Guichet d'accès idéal
- › Parmi les personnes décédées d'une surdose, 56,1% avaient pris des opioïdes sur ordonnance au cours du mois
- › Formation rapide – pas de rendez-vous ni de planification
- › **Nous avons les fournitures et la formation – peut-être uggghhh!**

Des questions?

Ne cherchez pas la cause de la dépendance...
mais celle de la douleur

