

## **Tina Vincent**

Tina comes from the Algonquin communities of Barrière Lake and Kitigan Zibi First Nations and is from the bear clan. She has spent more than thirty years working for her Anishnabe people in the field of addictions recovery, trauma recovery and violence against Anishnabe women and children.

She follows in her grandmother's footsteps, encouraging families towards healthy lifestyle choices, strong parenting skills and pride in their Anishnabe culture and traditions.

---

Tina vient des communautés Algonquine de Lac Barrière et de Kitigan Zibi Premières Nations, elle est du clan de l'ours. Elle a passé plus de trente ans à travailler pour le peuple Anishnabe dans le domaine de recouvrement de toxicomanie, recouvrement de traumatisme et la violence fait au femmes Anishnabe et leurs enfants.

Elle suit les traces de sa grand-mère ; encourager les familles à suivre des choix de vies saines, des habiletés parentales fortes et la fierté dans la culture et riche en tradition Anishnabe.